

Regolamento Trofeo Giovanile Artistico Primi Passi e Giovani Promesse Emilia-Romagna 2024-2025

valido per tutte le gare a livello
Comunale Provinciale Regionale
Emilia-Romagna



Sommario

Art.1 - Partecipazione	Pag. 3
Art.2 - Svolgimento	Pag. 3
Art.3 - Categorie	Pag. 3
Art.4 – Servizio medico	Pag. 4
Art.5 – Regolamento Tecnico	Pag. 4
Art.6 - Attribuzione dei punteggi	Pag. 8
Art.7 - Impianto	Pag. 8
Art.8 – Giurie	Pag. 8
Art.9 - Premiazioni	Pag. 8
Art.10 – Iscrizioni	Pag. 8
Art.11 – Norme	Pag. 8
Art.12 – Classifica Campionato Provinciale Società Sportive	Pag. 8

ART. 1 - PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare alla categoria PRIMI PASSI esclusivamente tesserati alla FISR che non abbiano MAI partecipato a campionati provinciali, regionali e italiani FISR di tutte le specialità; **potranno partecipare alle categorie PRIMI PASSI A e B solo gli atleti alla loro prima competizione.**

Sono ammessi a partecipare alla categoria GIOVANI PROMESSE esclusivamente tesserati alla FISR che non abbiano partecipato a campionati provinciali, regionali e italiani FISR nella stagione sportiva in corso ad eccezione degli atleti che hanno partecipato a gare di campionato nelle specialità sottoindicate con obbligo di iscrizione in base alla tabella.

La categoria GIOVANI PROMESSE 8 è dedicata esclusivamente agli atleti degli anni 2010 e precedenti.

SPECIALITA'	CATEGORIA	CATEGORIA MINIMA GIOCHI GIOVANILI
Obbligatori	Giovanissimi	Giovani Promesse 2
Obbligatori	Esordienti EsordReg	Giovani Promesse 3
Obbligatori	AllieviReg Allievi DivNaz	Giovani Promesse 4
Obbligatori	Cadetti Jeunesse Junior Senior	Giovani Promesse 5
SD Internaz	Giovanissimi	Giovani Promesse 3
SD Div Naz	Esordienti Allievi	Giovani Promesse 3
SD Div Naz	Divisione A B C D	Giovani Promesse 4
SD Nazionale	Esordienti	Giovani Promesse 4
SD Nazionale	Allievi	Giovani Promesse 5
SD Nazionale	Cadetti Jeunesse Junior Senior	Giovani Promesse 6
Coppie Danza	Giovanissimi EsordReg AllieviReg	Giovani Promesse 3
Coppie Danza	Divisione Nazionale	Giovani Promesse 6
Gruppi	Quartetti DivNaz e Piccoli Gruppi DivNaz	Giovani Promesse 6
Gruppi	Sincronizzato	Giovani Promesse 6

Gli atleti devono essere in regola con la visita medica e dovranno essere tesserati ad una Società o Associazione affiliata FISR.

I Delegati Provinciali e/o i Comitati Regionali devono verificare che tutti gli atleti siano in regola con il tesseramento, prima che inizino le gare.

ART. 2 - SVOLGIMENTO

Il Trofeo prevede lo svolgimento del solo esercizio "Libero" e può essere svolto in più fasi:

- Comunale (a cura dei Delegati Provinciali);
- Provinciale (a cura dei Delegati Provinciali);
- Regionale (a cura del Comitato Regionale).

L'iscrizione al Trofeo è libera.

ART. 3 - CATEGORIE

Gli atleti saranno suddivisi nelle varie categorie per gli anni sotto riportati (maschi e femmine gareggeranno separati): **2018/2019, 2016/2017, 2014/2015, 2012/2013, 2010/2011, 2009 e precedenti.**

Nel caso di gruppi con un numero di partecipanti inferiore a 5, il gruppo sarà unito a quello degli anni di nascita successivi o precedenti con il numero inferiore di partecipanti.

L'atleta che abbia già preso parte ad altre gare (escluse quelle previste nell'art. 1) nella stagione in corso dovrà iscriversi alla categoria che presenta le stesse difficoltà tecniche o superiori.

È obbligatorio per gli atleti classificati nei primi tre posti **nella propria categoria** del Trofeo Nazionale **2024** iscriversi nella categoria superiore.

ART. 4 – SERVIZIO MEDICO

Sarà effettuato da un medico, o da personale paramedico con ambulanza o infermiere abilitato all'utilizzo BLS.

Le spese saranno a carico della Società organizzatrice.

Il servizio medico deve essere presente all'inizio delle prove pista ufficiali e deve cessare il servizio al termine delle premiazioni.

Art.5 – REGOLAMENTO TECNICO

Con il Trofeo si vuole dar luogo ad una competizione non agonistica che accompagni gli atleti secondo un corretto percorso di crescita nella disciplina di pattinaggio artistico.

Per centrare l'obiettivo, i programmi di gara sono stati costruiti inserendo, per ciascuna categoria, degli elementi obbligati, per la buona esecuzione dei quali sarà necessario intraprendere una corretta impostazione del pattinaggio di base.

Il numero e la tipologia degli elementi sono stati fissati, dunque, per concentrare l'impegno dei ragazzi nella qualità degli elementi presentati e non nella quantità degli elementi.

Tutti gli elementi, all'interno di ciascuna categoria, saranno valutati con dei coefficienti equivalenti in modo tale che una buona esecuzione del programma sia espressione di un buon livello di pattinaggio in equilibrio tra pattinata, elementi figurati, passi, salti e trottolo.

In applicazione a quanto sopra descritto si precisa che:

- Non sono ammesse difficoltà diverse o aggiunte a quelle richieste nel pacchetto e sottoindicate per ogni categoria.
- Nelle figure delle categorie Primi Passi e delle categorie Giovani Promesse 1/2/3 la gamba libera non può superare la linea delle spalle.
- In tutte le categorie PRIMI PASSI e GIOVANI PROMESSE i salti e le trottolo richiesti si intendono eseguiti nelle loro posizioni base (no figurazioni – no entrate difficili).
- Nella categoria GIOVANI PROMESSE 4/5/6/7 i salti, le trottolo richiesti possono essere presentati anche con figurazione, senza modificare la tipologia dell'esercizio.

Utilizzando la preparazione delle trottolo con sequenza **dei tre**, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento. Il conteggio delle rotazioni per le trottolo inizia quando l'atleta assume la posizione prescritta.

Le trottolo verranno giudicate fin dal primo giro di rotazione e fino ad un massimo di giri indicati in seguito per categoria e tipologia; eventuali giri in eccesso non verranno conteggiati.

Durata dei programmi di gara:

CATEGORIA	DURATA
PRIMI PASSI	Da 1:30 a 2 min. (+/- 10 sec.)
GIOVANI PROMESSE 1/2/3	2 min. (+/- 10 sec.)
GIOVANI PROMESSE 4/5/6	Da 2:00 a 3:00 min. (+/- 10 sec.)
GIOVANI PROMESSE 7/8	Da 2.30 a 3:00 min. (+/- 10 sec.)

PRIMI PASSI A - Possono essere eseguiti **solamente** i seguenti elementi:

- massimo 4 salti in alto a piedi uniti
- **passi spinta**
- “apri e chiudi” in avanti (passo catena-limoni)
- bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (madonnina o indianino) **da eseguire in linea retta**
- piegamento in avanti su due piedi (carrellino a due piedi) **da eseguire in linea retta**
- affondo avanti in curva
- massimo 2 trottole verticali a piedi pari (due piedi) **(3 giri)**
- tutto il percorso deve essere pattinato in avanti

PRIMI PASSI B - Possono essere eseguiti **solamente** i seguenti elementi:

- massimo 4 salti in alto a piedi uniti
- **passi spinta**
- “apri e chiudi” in avanti (passo catena-limoni)
- bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (madonnina o indianino) **in linea retta e/o sul filo**
- piegamento in avanti su uno **e/o due piedi** (carrellino **a due piedi o 1 piede**) **in linea retta e/o sul filo**
- affondo avanti in curva
- massimo 2 trottole verticali a piedi pari (due piedi) **(3 giri)**
- tutto il percorso deve essere pattinato in avanti

PRIMI PASSI C - Possono essere eseguiti **solamente** i seguenti elementi:

- massimo 4 salti in alto a piedi uniti
- **passi spinta e/o passi incrociati**
- “apri e chiudi” in avanti (passo catena-limoni)
- bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (madonnina o indianino)
- bilanciato in avanti in posizione orizzontale con gamba libera tesa indietro (angelo **avanti**)
- piegamento in avanti su uno **e/o due piedi** (carrellino **a due piedi o 1 piede**)
- bilanciato in avanti su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro (cigno)
- affondo avanti in curva
- massimo 2 trottole verticali a piedi pari (due piedi) **(3 giri)**
- tutto il percorso **deve essere pattinato in avanti**

PRIMI PASSI D - Possono essere eseguiti **solamente** i seguenti elementi:

- salto in alto a piedi uniti- salto da mezzo giro a piedi uniti
- massimo **6** salti tra quelli consentiti
- **passi spinta e/o passi incrociati**
- “apri e chiudi” in avanti e/o indietro (passo catena-limoni)
- bilanciato in avanti e/o indietro in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (madonnina o indianino)
- bilanciato in avanti e/o indietro in posizione orizzontale con gamba libera tesa indietro (angelo avanti e/o indietro)
- piegamento in avanti su un piede (carrellino a 1 piede avanti e/o indietro)
- bilanciato in avanti e/o indietro su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro (cigno)
- affondo avanti in curva avanti e/o indietro
- mezzaluna (papera)
- massimo 2 trottole verticali a piedi pari (due piedi) **(3 giri)**
- tutto il percorso può essere eseguito sia avanti che indietro

GIOVANI PROMESSE 1 - Possono essere eseguiti i seguenti elementi:

- salto semplice.
- massimo 2 sequenze di massimo 3 salti **semplici**
- massimo 3 salti singoli eseguiti singolarmente (no in sequenza)
- massimo 2 trottole verticali a piedi pari (due piedi) **(5 giri)**
- sono consentite tutte le figure di base/**scorrimento** (passo catena-limoni, madonnina o indianino, angelo avanti e/o indietro, carrellino a 1 piede avanti e/o indietro, cigno, affondo avanti in curva avanti e/o indietro, mezzaluna, anfora, ecc.)
- sono consentiti passi di piede base: tre avanti esterno - tre avanti interno - mohawk (non sono ammesse sequenze di passi)

Deve essere inserita:

- **una serie di angeli**

GIOVANI PROMESSE 2 – Possono essere eseguiti i seguenti elementi:

- salto semplice/Toeloop
- massimo **2** combinazioni e/o sequenze di massimo 3 salti
- massimo **3** salti singoli eseguibili singolarmente
- massimo 2 trottole verticali a piedi pari (due piedi) **(5 giri)**
- sono consentite tutte le figure di base/**scorrimento** (passo catena-limoni, madonnina o indianino, angelo avanti e/o indietro, carrellino a 1 piede avanti e/o indietro, cigno, affondo avanti in curva avanti e/o indietro, mezzaluna, anfora, ecc.)
- sono consentiti passi di piede base: tre avanti esterno - tre avanti interno - mohawk (non sono ammesse sequenze di passi)

Deve essere inserita:

- **una serie di angeli**

GIOVANI PROMESSE 3 - Possono essere eseguiti i seguenti elementi:

- salto semplice/Toeloop/Salchow
- massimo **2** combinazioni e/o sequenze di massimo 3 salti
- massimo **3** salti singoli eseguibili singolarmente
- trottole verticali a piedi pari (due piedi) **(5 giri)** /Trottole verticali interne indietro **(3 giri)**
- massimo 3 trottole eseguite singolarmente
- sono consentite tutte le figure di base/**scorrimento** (passo catena-limoni, madonnina o indianino, angelo avanti e/o indietro, carrellino a 1 piede avanti e/o indietro, cigno, affondo avanti in curva avanti e/o indietro, mezzaluna, anfora, ecc.)
- sono consentiti passi di piede base: tre avanti esterno - tre avanti interno - mohawk (non sono ammesse sequenze di passi)

Devono essere inseriti:

- una serie di angeli

GIOVANI PROMESSE 4 - Possono essere eseguiti i seguenti elementi:

- salto semplice/Toeloop/Salchow/Flip-Rittberger
- massimo 2 combinazioni di massimo 3 salti (esclusi Flip e Rittberger)
- fino a 5 salti singoli: lo stesso salto non può essere eseguito più di 3 volte
- Flip e Rittberger solo singoli (no in combinazione)
- Trottole verticali interne indietro **e/o esterne indietro (5 giri)**
- massimo 3 trottole eseguite singolarmente

Devono essere inseriti:

- una serie di angeli
- una sequenza di passi (cerchio/diagonale/serpentina)

GIOVANI PROMESSE 5 - Possono essere eseguiti i seguenti elementi:

- tutti i salti da una rotazione

- massimo 2 combinazioni di massimo 3 salti
- fino a 5 salti singoli
- lo stesso salto non può essere eseguito più di 3 volte, compresi quelli in combinazione
- tutte le trottelle verticali di base (no posizioni difficili)
- massimo 3 trottelle eseguite singolarmente

Devono essere inseriti:

- una serie di angeli
- una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

GIOVANI PROMESSE 6 - Possono essere eseguiti i seguenti elementi:

- tutti i salti da una rotazione
- massimo 14 salti da una rotazione, compresi salti singoli e in combinazione
- massimo 2 combinazioni di massimo 5 salti. Le combinazioni devono essere diverse tra loro
- lo stesso salto non può essere eseguito più di 3 volte, compresi quelli in combinazione
- tutte le trottelle verticali di base (no posizioni difficili)
- massimo 3 trottelle verticali anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 posizioni per combinazione - una di queste deve essere una trottola singola
- sono permesse trottelle combinate con cambio di piede e/o saltate

Devono essere inseriti:

- una serie di angeli
- una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

GIOVANI PROMESSE 7 - Possono essere eseguiti i seguenti elementi:

- tutti i salti da una rotazione
- Axel esterno solo singolo (no in combinazione)
- massimo 14 salti tra salti da una rotazione e Axel, compresi salti singoli e in combinazione
- massimo 2 combinazioni di massimo 5 salti (escluso Axel); le combinazioni devono essere diverse tra loro.
- lo stesso salto non può essere eseguito più di 3 volte, compresi quelli in combinazione
- tutte le trottelle verticali di base (no posizioni difficili)
- massimo 3 trottelle verticali anche in combinazione tra loro per un massimo di 3 posizioni per combinazione
- sono permesse trottelle combinate con cambio di piede e/o saltate
- massimo 1 trottola abbassata interna indietro di base solo singola (no combinazioni, no posizioni difficili)

Devono essere inseriti:

- una serie di angeli
- una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

GIOVANI PROMESSE 8 - Possono essere eseguiti i seguenti elementi:

- tutti i salti da una rotazione – Axel - doppio toeloop o doppio salchow (no in combinazione)
- massimo 14 salti compresi salti singoli e in combinazione
- massimo 2 combinazioni di massimo 5 salti (esclusi doppio toeloop o doppio salchow); le combinazioni devono essere diverse tra loro.
- lo stesso salto non può essere eseguito più di 3 volte, compresi quelli in combinazione
- Il doppio toeloop o il doppio salchow si può eseguire soltanto singolo
- Trottelle: verticali e abbassate singole e/o cambiate e/o saltate (max 2 cambi)
- angelo indietro esterna singola
- massimo 3 trottelle anche in combinazione tra loro per un massimo di 3 posizioni per combinazione di cui una almeno singola

Devono essere inseriti:

- una serie di angeli
- una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

ART. 6 – ATTRIBUZIONE DI PUNTEGGI

Verranno attribuiti due punteggi: il primo relativamente al contenuto tecnico ed il secondo relativamente al contenuto artistico:

- Contenuto Tecnico: verrà valutata la qualità e la correttezza nell'esecuzione degli esercizi tecnici presentati e previsti dal presente regolamento, secondo le linee guida indicate nel manuale di pattinaggio artistico specialità "libero".
- Contenuto Artistico: consiste nell'interpretazione dei brani musicali attraverso l'inserimento di gesti tecnici ed espressivi, corporei e mimici attinenti al tema musicale prescelto, oltre alla pulizia della presentazione degli elementi. Le difficoltà eseguite dopo aver superato il tempo massimo previsto dal presente regolamento, non saranno tenute in considerazione dalle giurie.

ART. 7 – IMPIANTO

La pista dovrà avere una dimensione di m 18 x 36 o superiore. Per i primi passi sono ammesse anche piste di m 16 x 32,

ART. 8 – GIURIE

Le giurie saranno composte da 3 UdG ed un segretario.

Le giurie saranno designate dal C.U.G. regionale.

I giudici saranno scelti tra componenti del C.U.G. Se necessario le giurie potranno essere formate da atleti maggiorenni o allenatori coadiuvati da un PDG del CUG.

Le spese per le giurie saranno a cura del Comitato Regionale.

Le classifiche saranno calcolate con il sistema White

ART. 9 – PREMIAZIONI

A cura del Comitato Organizzatore.

ART. 10 – ISCRIZIONI

Per le fasi Comunali e Provinciali a cura dei Delegati Provinciali e per la fase Regionale a cura del Comitato Regionale saranno comunicati:

- modalità e i termini d'iscrizione
- le quote d'iscrizione
- eventuali ammende in caso di mancata partecipazione dell'atleta
- logistica

ART. 11 – NORME

Gli atleti possono essere accompagnati in pista da un allenatore e/o istruttore giovanile in regola con il tesseramento FISR.

Per quanto non contemplato (costumi, interruzioni, prove pista ecc.) valgono le Norme Attività in vigore.

ART. 12 – CLASSIFICA CAMPIONATO PROVINCIALE SOCIETA' SPORTIVE

Nella determinazione della classifica del Campionato Provinciale di Società, le società partecipanti riceveranno un punteggio pari a punti 0,25 per ogni atleta che abbia effettuato almeno una prova dei Giochi Giovanili Primi Passi e Giovani Promesse.